



Capacitaciones

Vive Sano Brasil.



# Cronograma y Perfil Docente.

*CURSO, Nutrición en Geriatría.*

*“Una mirada al adulto que envejece a través de la nutrición y el ejercicio”*

[Vivesanoca@gmail.com](mailto:Vivesanoca@gmail.com)

Whatsapp: +573154537014

[www.vivesanobrasil.org](http://www.vivesanobrasil.org)

## Módulo 1, Prof. Camilo Aburto

### • **Caracterizaciones**

- Clase 1 -Características del Envejecimiento. 09/09/2019
- Clase 2 -Cambios físicos, psicológicos y sociales. 12/09/2019
- Clase 3 -Evaluación del estado nutricional en adultos mayores. 15/09/2019

## Módulo 2, Prof. Luisa Solano

### • **Disfagia**

- Clase 1-Disfagia en el adulto mayor, Diagnostico de disfagia.18/09/2019
- Clase 2-Tratamiento dietético en disfagia. 21/09/2019
- Clase 3-Productos existentes en el mercado. 24/09/2019

## Módulo 3, Prof. Carla Bartels

### • **Consecuencias del envejecimiento**

- Clase 1- Consecuencias del envejecimiento y su repercusión nutricional. 27/09/2019
- Clase 2- Osteopenia y osteoporosis. 30/09/2019
- Clase 3- Sarcopenia, nutrición y actividad física. 03/10/2019

## Módulo 4, Prof. Álvaro Vergara

### • **Nutrición deportiva**

- Clase 1- Fisiología y bioquímica implicada en geriatría; 06/10/2019
- Clase 2- Nutrición y suplementación en el adulto mayor. 09/10/2019
- Clase 3- Ejercicio en el adulto mayor para diferentes trastornos y patologías frecuentes. 12/10/2019
- Clase 4- Prescripción del ejercicio de fuerza muscular 15/10/2019

# Grupo 1



Culmina el 25/09/2019

Sesiones en vivo vía Instagram Live.

Módulo 1 y 2: 30/09/2019

Módulo 3 y 4: 22/09/2019





# Camilo Aburto.

NUTRITION

NUTRITION

- Nutricionista-Dietista Mención Gestión y Calidad Amplia experiencia en proyectos de Intervención Alimentario Nutricional. Manejo actualizado e integrativo de Tecnologías de la Información en Nutrición.
- Docente en la Escuela de Nutrición y Dietética Facultad de Medicina Universidad Andrés Bello Chile.
- Máster Internacional en Nutrición y Dietética UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE CERVANTES, Barcelona, España.
- Director de Nutricomparte Chile
- Reconocimientos:
  - - Espíritu UNAB. 2011
  - -100 Referentes UNAB, 2012
  - -Premio Mejor Docente, 2017
  - -Premio Mejor Docente, 2018

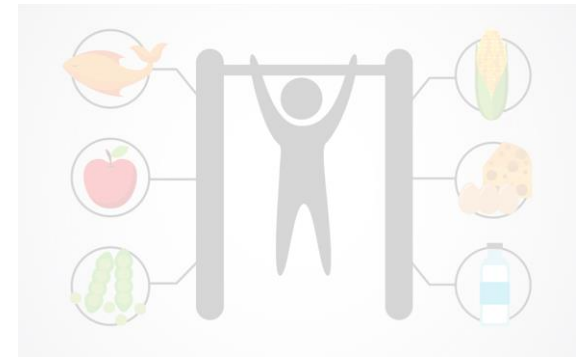


# Luisa Solano.

---



- Nutricionista, Licenciada en Nutrición y Dietética por la Universidad del BíoBío.
- Master en Nutrición Clínica por la Universidad de Chile, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA)
- Master en Gestión e Innovación Gastronómica y Ciencias de la Alimentación por la Universidad Camilo José Cela, Cátedra Ferrán Adría.
- Doctorado en Nutrición en la Universidad Complutense de Madrid.



# Alvaro Vergara.



- Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación titulado con Alto Honor y Nutricionista titulado con Distinción de Méritos.
- Cursando Post Grado en MSc. Cs. de la Salud y el Ejercicio con mención en Entrenamiento Deportivo en la Universidad FinisTerra.
- Diplomados y Especializaciones en el ámbito de la Nutrición Deportiva, Suplementación y Entrenamiento Deportivo.
- Especializado en el área del Entrenamiento/Nutrición Indoor y Outdoor, además de la constante especialización e investigación del área de nutrición y salud.



# Carla Bartels.



- Nutricionista, graduada en la Faculdade de Salud Pública (USP), com mas de 20 años de actuación en la indústria de alimentos funcionales y mas de 10 años como nutricionista clínica con foco en nutrición deportiva, fundadora de kish nutrition – descomplicando a nutrição.
- Especialista en fitoterapia, siendo miembro del consejo director de la “Associação Paulista de Fitoterapia (APFIT)”.
- Especialista en nutrición deportiva (USP)
- Co-autora del capítulo de Proteínas de la 5a edição del libro “Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica do Dr Dan L. Waitzberg.”
- Especialidad en Marketing por la ESPM, MBA en e-business por la FGV-RJ.