



Capacitaciones
Vive Sano Brasil.



Cronograma y Perfil Docente.

CURSO, Nutrición en Geriátría.

“Una mirada al adulto que envejece a través de la nutrición y el ejercicio”

Vivesanoca@gmail.com

Whatsapp: +573154537014

www.vivesanobrasil.org

Módulo 1, Prof. Camilo Aburto

• **Caracterizaciones**

- Clase 1 -Características del Envejecimiento. 05/08/2019
- Clase 2 -Cambios físicos, psicológicos y sociales. 08/08/2019
- Clase 3 -Evaluación del estado nutricional en adultos mayores. 11/08/2019

Módulo 2, Prof. Luisa Solano

• **Disfagia**

- Clase 1-Recomendaciones Nutricionales. 14/08/2019
- Clase 2-Disfagia en el adulto mayor, Diagnostico de disfagia.18/08/2019
- Clase 3-Tratamiento dietético en disfagia. 21/08/2019
- Clase 4-Productos existentes en el mercado. 24/08/2019

Módulo 3, Prof. Carla Bartels

• **Consecuencias del envejecimiento**

- Clase 1- Consecuencias del envejecimiento y su repercusión nutricional. 27/08/2019
- Clase 2- Osteopenia y osteoporosis. 30/08/2019
- Clase 3- Sarcopenia, nutrición y actividad física. 03/09/2019

Módulo 4, Prof. Álvaro Vergara

• **Nutrición deportiva**

- Clase 1- Fisiología y bioquímica implicada en geriatría; 06/09/2019
- Clase 2- Nutrición y suplementación en el adulto mayor. 09/09/2019
- Clase 3- Ejercicio en el adulto mayor para diferentes trastornos y patologías frecuentes. 12/09/2019
- Clase 4- Prescripción del ejercicio de fuerza muscular 15/09/2019

Grupo 1



Culmina el 25/09/2019

Sesiones en vivo vía Instagram Live.

Módulo 1 y 2: 29/08/2019

Módulo 3 y 4: 19/08/2019





Camilo Aburto.

NUTRITION

NUTRITION

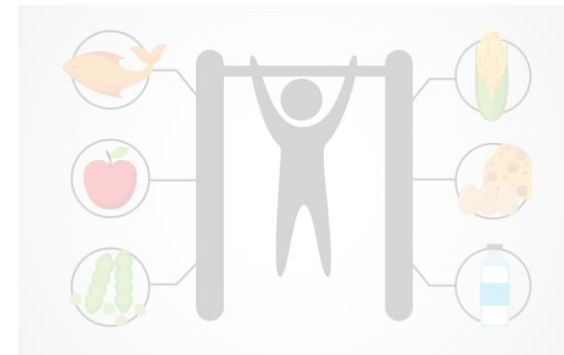
- Nutricionista-Dietista Mención Gestión y Calidad Amplia experiencia en proyectos de Intervención Alimentario Nutricional. Manejo actualizado e integrativo de Tecnologías de la Información en Nutrición.
- Docente en la Escuela de Nutrición y Dietética Facultad de Medicina Universidad Andrés Bello Chile.
- Máster Internacional en Nutrición y Dietética UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE CERVANTES, Barcelona, España.
- Director de Nutricomparte Chile
- Reconocimientos:
 - - Espíritu UNAB. 2011
 - -100 Referentes UNAB, 2012
 - -Premio Mejor Docente, 2017
 - -Premio Mejor Docente, 2018



Luisa Solano.



- Nutricionista, Licenciada en Nutrición y Dietética por la Universidad del BíoBío.
- Master en Nutrición Clínica por la Universidad de Chile, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA)
- Master en Gestión e Innovación Gastronómica y Ciencias de la Alimentación por la Universidad Camilo José Cela, Cátedra Ferrán Adría.
- Doctorado en Nutrición en la Universidad Complutense de Madrid.



Alvaro Vergara.



Capacitaciones
Vive Sano Brasil.

- Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación titulado con Alto Honor y Nutricionista titulado con Distinción de Méritos.
- Cursando Post Grado en MSc. Cs. de la Salud y el Ejercicio con mención en Entrenamiento Deportivo en la Universidad FinisTerra.
- Diplomados y Especializaciones en el ámbito de la Nutrición Deportiva, Suplementación y Entrenamiento Deportivo.
- Especializado en el área del Entrenamiento/Nutrición Indoor y Outdoor, además de la constante especialización e investigación del área de nutrición y salud.



Carla Bartels.



- Nutricionista, graduada en la Faculdade de Salud Pública (USP), com mas de 20 años de actuación en la indústria de alimentos funcionales y mas de 10 años como nutricionista clínica con foco en nutrición deportiva, fundadora de kish nutrition – descomplicando a nutrição.
- Especialista en fitoterapia, siendo miembro del consejo director de la “Associação Paulista de Fitoterapia (APFIT)”.
- Especialista en nutrición deportiva (USP)
- Co-autora del capítulo de Proteínas de la 5a edição del libro “Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica do Dr Dan L. Waitzberg.”
- Especialidad en Marketing por la ESPM, MBA en e-business por la FGV-RJ.